

# ma visualisation 2021

## mes souvenirs positifs de l'année

◆ .....  
◆ .....  
◆ .....  
◆ .....

## mes sensations physiques

◆ .....  
◆ .....  
◆ .....  
◆ .....  
◆ .....

## mes sensations mentales

◆ .....  
◆ .....  
◆ .....  
◆ .....  
◆ .....

## mes sensations émotionnelles

◆ .....  
◆ .....  
◆ .....